

Paginas de consulta sobre lactancia materna

www.aeped.es (foro padres)
www.lactancia.org (consulta de medicamentos)
www.lacmat.org.ar
www.dormirsinllorar.com
www.crianzanatural.com
www.unicef.com
www.ihan.org.es
Método de la madre canguro (Colombia)

Libros recomendados

Un regalo para toda la vida (Carlos Gonzalez)
Mi niño no me come (Carlos Gonzalez)
Bésame mucho (Carlos Gonzalez)
Dormir sin lágrimas (Rosa Jové)
Método de la Madre Canguro (Natalie Charpak)



INFORMACION AL ALTA HOSPITALARIA



HOSPITAL UNIVERSITARIO JOANXXII

Higiene

- Ducha diaria.
- Secado adecuado del periné y/o herida quirúrgica (cesárea)
- Cambio frecuente de compresas.
- Evitar el baño y el uso de tampones.

Cura del ombligo

- Mercurocromo una vez al día.
- No dejar la gasa alrededor del ombligo.

Signos de alarma:

- Fiebre de causa desconocida
- Perdidas malolientes.
- Hemorragia superior a una regla.
- Mastitis.

Hoja de Registro Civil



- Acudir al Registro Civil.
- Plazo: 30 días.

Carné de embarazada



- Acudir a la consulta de la matrona en 7 días o antes si precisa.

Carné de Salud del niño



- Acudir a la consulta del pediatra en los primeros 10-12 días.

Resguardo Metabolopatías



- Los resultados los enviarán por correo.
- Si en tres meses no los recibes, llamar a: 932275669